



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### evaluación detallada

#### Seeber, Rita

Asociación: AWO Familienzentrum

Dorsal: 126

recorrido: 12.50 km

12,5 km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:19:15

velocidad: 9.09 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 148)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 58:33

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:42