



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### evaluación detallada

**Schlüter-John, Manuela**

tiempo total: 1:20:35

Asociación: Laufteam Hebammenpraxis Lebensflämme

Dorsal: 125

velocidad: 9.31 km/h

rendimiento en carrera: 6:27 min/km

recorrido: 12.50 km

12,5 km-Lauf

posición en el recorrido/Total: 138 (de 148)

posición en el recorrido/Women: 27 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 58:33

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:42