



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### evaluación detallada

**Ziemann, Ulf**

Asociación: SV Empor

Dorsal: 150

recorrido: 12.50 km

12,5 km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:21:00

velocidad: 9.26 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 148)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 114)

mejor tiempo del recorrido: 43:53

posición en la categoría: 27(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 51:37