



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

## evaluación detallada

**Steinmetz, Patrick**

Asociación: Bad Langensalza  
Dorsal: 16

recorrido: 12.50 km  
12,5 km-Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:22:04

velocidad: 8.77 km/h  
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 148)  
posición en el recorrido/Men: 113 (de 114)  
mejor tiempo del recorrido: 43:53

posición en la categoría: 10(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 55:59