



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### evaluación detallada

#### Adlung, Melanie

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 151

recorrido: 12.50 km

12,5 km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:23:12

velocidad: 8.65 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 148)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 58:33

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:21