



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### evaluación detallada

#### Seehof, Manuela

Asociación: Thamsbrück

Dorsal: 170

recorrido: 12.50 km

12,5 km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:23:31

velocidad: 8.98 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 148)

posición en el recorrido/Women: 33 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 58:33

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:43