



3Türmelauf
Bad Langensalza / 21.04.2013

evaluación detallada

Seehof, Manuela

Asociación: Thamsbrück
Dorsal: 170

recorrido: 12.50 km
12,5 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:23:31

velocidad: 8.62 km/h
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 148)
posición en el recorrido/Women: 33 (de 34)
mejor tiempo del recorrido: 58:33

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:05:43