



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### evaluación detallada

#### Nachsel, Daniela

Asociación: Yogaslow

Dorsal: 109

recorrido: 12.50 km

12,5 km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:34:27

velocidad: 7.62 km/h

rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 148)

posición en el recorrido/Women: 34 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 58:33

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 58:33