



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 21.04.2013

## evaluación detallada

### Spieß, Sabrina

Asociación: Bad Langensalza  
Dorsal: 250

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 30:46

velocidad: 9.75 km/h  
rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 61)  
posición en el recorrido/Women: 13 (de 27)  
mejor tiempo del recorrido: 24:40

posición en la categoría: 2(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 24:40