



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### evaluación detallada

#### Spieß, Sabrina

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 250

recorrido: 5.00 km

5 km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 30:46

velocidad: 9.75 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 61)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 24:40

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 24:40