



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 21.04.2013

### evaluación detallada

#### Steinmetz, Pascal

Asociación: FSV Preußen

Dorsal: 267

recorrido: 5.00 km

5 km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 21:57

velocidad: 13.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 61)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 18:14

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 18:14