



11. Bad Berkaer Nordic-Walking-Tag

Bad Berka / 27.04.2013

evaluación detallada

Heller, Detlev

Asociación: Bad Liebenstein OT Steinbach

Dorsal: 85

recorrido: 9.30 km

Kneipp-Walk

tiempo total: 1:07:31

velocidad: 8.00 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 12.30

resultado del rendimiento: 104 puntos