



## 11. Bad Berkaer Nordic-Walking-Tag

Bad Berka / 27.04.2013

evaluación detallada

Pausch, Heike

tiempo total: 1:39:59

velocidad: 5.40 km/h

Dorsal: 89

desnivel en ascenso: 220

recorrido: 9.30 km

puntuación del recorrido: 12.30

Kneipp-Walk

resultado del rendimiento: 70 puntos