



## 11. Bad Berkaer Nordic-Walking-Tag

Bad Berka / 27.04.2013

### evaluación detallada

Esche, Karsten

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 275

recorrido: 15.40 km

Zwei-Thürme-Walk

tiempo total: 2:15:37

velocidad: 6.81 km/h

desnivel en ascenso: 282

puntuación del recorrido: 19.23

resultado del rendimiento: 134 puntos