



11. Bad Berkaer Nordic-Walking-Tag

Bad Berka / 27.04.2013

evaluación detallada

Bierau, Astrid

Asociación: Pummwälz Clowns&Helden

Dorsal: 271

recorrido: 15.40 km

Zwei-Thürme-Walk

tiempo total: 2:46:37

velocidad: 5.55 km/h

desnivel en ascenso: 282

puntuación del recorrido: 19.23

resultado del rendimiento: 109 puntos