



## 11. Bad Berkaer Nordic-Walking-Tag

Bad Berka / 27.04.2013

evaluación detallada

Ganeva, Valeriya

Dorsal: 284

recorrido: 15.40 km

Zwei-Thürme-Walk

tiempo total: 2:55:54

velocidad: 5.12 km/h

desnivel en ascenso: 282

puntuación del recorrido: 19.23

resultado del rendimiento: 103 puntos