



## 11. Bad Berkaer Nordic-Walking-Tag

Bad Berka / 27.04.2013

### evaluación detallada

**Marquardt, Dieter**

Asociación: LAC Rudolstadt

Dorsal: 74

recorrido: 9.30 km

Kneipp-Walk

tiempo total: 1:15:32

velocidad: 7.15 km/h

desnivel en ascenso: 220

puntuación del recorrido: 12.30

resultado del rendimiento: 93 puntos