



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Schnauß, Markus

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 326

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 42:57

velocidad: 13.97 km/h

rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 37:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	6:54	4:03	7	0:50	37	1:13	1.70	6:54	4:03	4	0:50	67	
vuelta 2	2.34	10:11	4:21	5	1:21	31	1:44	4.04	17:05	4:13	4	2:11	65	
vuelta 3	2.34	10:03	4:17	3	1:11	24	1:37	6.38	27:08	4:15	4	3:22	77	
vuelta 4	2.34	10:08	4:19	4	1:09	29	1:41	8.72	37:16	4:16	4	4:31	76	
última vuelta Zie	1.28	5:41	4:26	5	0:48	36	1:05	10.00	42:57	4:17	4	5:19	30	7:20