



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### evaluación detallada

**Schadwinkel, Andy**

Asociación: GMRV Langewiesen

Dorsal: 315

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 43:11

velocidad: 13.89 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 9(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 36:27

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.70	6:28	3:48	6	0:29	20	0:47	1.70	6:28	3:48	9	0:29	75	
vuelta 2	2.34	9:57	4:15	8	1:17	25	1:30	4.04	16:25	4:03	9	1:46	75	
vuelta 3	2.34	10:17	4:23	9	1:39	33	1:51	6.38	26:42	4:11	7	3:25	64	
vuelta 4	2.34	10:19	4:24	9	1:47	33	1:52	8.72	37:01	4:14	9	5:12	64	
última vuelta Zie	1.28	6:10	4:49	11	1:32	56	1:34	10.00	43:11	4:19	9	6:44	32	7:34