



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### evaluación detallada

**Wächter, Hartmut**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 369

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 43:22

velocidad: 13.84 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 39:38

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.70	6:47	3:59	2	0:30	32	1:06	1.70	6:47	3:59	2	0:30	68	
vuelta 2	2.34	10:19	4:24	2	1:04	36	1:52	4.04	17:06	4:13	2	1:34	34	
vuelta 3	2.34	10:20	4:24	2	0:57	35	1:54	6.38	27:26	4:17	2	2:31	73	
vuelta 4	2.34	10:20	4:24	2	0:50	34	1:53	8.72	37:46	4:19	2	3:21	72	
última vuelta Zie	1.28	5:36	4:22	2	0:23	33	1:00	10.00	43:22	4:20	2	3:44	34	7:45