



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Winter, Torsten

Asociación: SV Icktershausen

Dorsal: 353

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 43:28

velocidad: 13.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 37:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	6:43	3:57	4	0:39	27	1:02	1.70	6:43	3:57	5	0:39	72	
vuelta 2	2.34	10:08	4:19	4	1:18	29	1:41	4.04	16:51	4:10	5	1:57	72	
vuelta 3	2.34	10:21	4:25	5	1:29	36	1:55	6.38	27:12	4:15	5	3:26	72	
vuelta 4	2.34	10:29	4:28	5	1:30	37	2:02	8.72	37:41	4:19	5	4:56	71	
última vuelta Zie	1.28	5:47	4:31	7	0:54	40	1:11	10.00	43:28	4:20	5	5:50	35	7:51