23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Winter, Torsten

Asociación: SV Ichtershausen
Dorsal: 353

recorrido: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 43:28

velocidad: 13.80 km/h
rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 104)
posición en el recorrido/Men: 35 (de 85)
mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 5(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 37:38

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
vuelta 1	1.70	6:43	3:57	4	0:39	27	1:02		1.70	6:43	3:57	5	0:39	72		
vuelta 2	2.34	10:08	4:19	4	1:18	29	1:41		4.04	16:51	4:10	5	1:57	72		
vuelta 3	2.34	10:21	4:25	5	1:29	36	1:55		6.38	27:12	4:15	5	3:26	72		
vuelta 4	2.34	10:29	4:28	5	1:30	37	2:02		8.72	37:41	4:19	5	4:56	71		
última vuelta Zie	1.28	5:47	4:31	7	0:54	40	1:11		10.00	43:28	4:20	5	5:50	35	7:51	