



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### evaluación detallada

**Wolfig, Uwe**

Asociación: Plaue

Dorsal: 402

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 43:43

velocidad: 13.72 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 38:36

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	1.70	6:53	4:02	5	0:33	36	1:12	1.70	6:53	4:02	6			71
vuelta 2	2.34	10:29	4:28	6	1:21	43	2:02	4.04	17:22	4:17	6			71
vuelta 3	2.34	10:37	4:32	5	1:34	39	2:11	6.38	27:59	4:23	5	3:28		71
vuelta 4	2.34	10:21	4:25	5	1:14	36	1:54	8.72	38:20	4:23	5	4:42		70
última vuelta Zie	1.28	5:23	4:12	4	0:25	24	0:47	10.00	43:43	4:22	5	5:07	36	8:06