



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Häfner, Sven

Asociación: WSC-Ober-Unterschönau

Dorsal: 361

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 44:51

velocidad: 13.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 44:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	1.70	7:30	4:24	1	-	49	1:49	1.70	7:30	4:24	1	-	66	
vuelta 2	2.34	10:22	4:25	1	-	37	1:55	4.04	17:52	4:25	1	-	66	
vuelta 3	2.34	10:23	4:26	1	-	37	1:57	6.38	28:15	4:25	1	-	66	
vuelta 4	2.34	10:51	4:38	1	-	42	2:24	8.72	39:06	4:29	1	-	65	
última vuelta Zie	1.28	5:45	4:29	1	-	39	1:09	10.00	44:51	4:29	1	-	41	9:14