



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Weirauch, Olaf

Asociación: RSV Blau Weiß Gera

Dorsal: 389

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:57

velocidad: 13.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 38:36

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | | | | | Men | Men | |
| vuelta 1 | 1.70 | 6:44 | 3:57 | 3 | 0:24 | 28 | 1:03 | 1.70 | 6:44 | 3:57 | 7 | | 34 | |
| vuelta 2 | 2.34 | 10:22 | 4:25 | 5 | 1:14 | 37 | 1:55 | 4.04 | 17:06 | 4:13 | 7 | | 34 | |
| vuelta 3 | 2.34 | 10:46 | 4:36 | 6 | 1:43 | 40 | 2:20 | 6.38 | 27:52 | 4:22 | 6 | 3:21 | 65 | |
| vuelta 4 | 2.34 | 11:06 | 4:44 | 8 | 1:59 | 45 | 2:39 | 8.72 | 38:58 | 4:28 | 6 | 5:20 | 33 | |
| última vuelta Zie | 1.28 | 5:59 | 4:40 | 9 | 1:01 | 51 | 1:23 | 10.00 | 44:57 | 4:29 | 6 | 6:21 | 42 | 9:20 |