



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Weirauch, Olaf

Asociación: RSV Blau Weiß Gera
Dorsal: 389

recorrido: 10.00 km
Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:57

velocidad: 13.35 km/h
rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 104)
posición en el recorrido/Men: 42 (de 85)
mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 6(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 38:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.70	6:44	3:57	3	0:24	28	1:03	1.70	6:44	3:57	7	34		
vuelta 2	2.34	10:22	4:25	5	1:14	37	1:55	4.04	17:06	4:13	7	34		
vuelta 3	2.34	10:46	4:36	6	1:43	40	2:20	6.38	27:52	4:22	6	3:21	65	
vuelta 4	2.34	11:06	4:44	8	1:59	45	2:39	8.72	38:58	4:28	6	5:20	33	
última vuelta Zie	1.28	5:59	4:40	9	1:01	51	1:23	10.00	44:57	4:29	6	6:21	42	9:20