



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Weirauch, Olaf

Asociación: RSV Blau Weiß Gera

Dorsal: 389

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:57

velocidad: 13.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 38:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	1.70	6:44	3:57	3	0:24	28	1.70	6:44	3:57	7		34	
vuelta 2	2.34	10:22	4:25	5	1:14	37	4.04	17:06	4:13	7		34	
vuelta 3	2.34	10:46	4:36	6	1:43	40	6.38	27:52	4:22	6	3:21	65	
vuelta 4	2.34	11:06	4:44	8	1:59	45	8.72	38:58	4:28	6	5:20	33	
última vuelta Zie	1.28	5:59	4:40	9	1:01	51	10.00	44:57	4:29	6	6:21	42	9:20