



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### evaluación detallada

**Reinhardt, Christian**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dorsal: 347

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 46:58

velocidad: 12.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 37:38

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	1.70	7:38	4:29	9	1:34	52	1:57	1.70	7:38	4:29	9	1:34	19	
vuelta 2	2.34	11:00	4:42	9	2:10	47	2:33	4.04	18:38	4:36	9	3:44	19	
vuelta 3	2.34	11:08	4:45	9	2:16	46	2:42	6.38	29:46	4:39	9	6:00	19	
vuelta 4	2.34	11:16	4:48	8	2:17	46	2:49	8.72	41:02	4:42	9	8:17	18	
última vuelta Zie	1.28	5:56	4:38	8	1:03	45	1:20	10.00	46:58	4:41	9	9:20	46	11:21