



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Wild, Günter

Asociación: Weimar

Dorsal: 359

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 47:14

velocidad: 12.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 7(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 38:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	1.70	9:01	5:18	12	2:41	75	3:20	1.70	9:01	5:18	8	2:07	18	1:18
vuelta 2	2.34	10:43	4:34	8	1:35	45	2:16	4.04	19:44	4:53	8	2:18	18	0:20
vuelta 3	2.34	10:52	4:38	7	1:49	42	2:26	6.38	30:36	4:47	7	6:05	18	
vuelta 4	2.34	10:43	4:34	6	1:36	40	2:16	8.72	41:19	4:44	7	7:41	17	
última vuelta Zie	1.28	5:55	4:37	7	0:57	43	1:19	10.00	47:14	4:43	7	8:38	47	11:37