



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### evaluación detallada

**Groß, Barbara**

Asociación: Dream Team Ilmenau

Dorsal: 305

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 47:15

velocidad: 12.70 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 104)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 45:35

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 47:15

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.70	7:44	4:32	1	-	11	0:45	1.70	7:44	4:32	1	-	17	0:28
vuelta 2	2.34	10:55	4:39	1	-	2	0:09	4.04	18:39	4:36	1	-	17	
vuelta 3	2.34	11:04	4:43	1	-	2	0:13	6.38	29:43	4:39	1	-	17	
vuelta 4	2.34	11:18	4:49	1	-	3	0:21	8.72	41:01	4:42	1	-	17	
última vuelta Zie	1.28	6:14	4:52	1	-	6	0:29	10.00	47:15	4:43	1	-	3	1:40