



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Reiche, Frank

Asociación: Ichtershausen

Dorsal: 317

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 47:39

velocidad: 12.59 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 40:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	1.70	7:09	4:12	4	0:36	44	1:28	1.70	7:09	4:12	4	0:36	16	
vuelta 2	2.34	11:19	4:50	4	1:51	53	2:52	4.04	18:28	4:34	4	2:27	16	
vuelta 3	2.34	11:38	4:58	5	2:07	55	3:12	6.38	30:06	4:43	4	4:34	16	
vuelta 4	2.34	11:35	4:57	4	1:57	53	3:08	8.72	41:41	4:46	4	6:31	15	
última vuelta Zie	1.28	5:58	4:39	4	0:41	49	1:22	10.00	47:39	4:45	4	7:03	49	12:02