



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Reinhardt, Anna

Asociación: USV TU Dresden

Dorsal: 374

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 47:54

velocidad: 12.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 104)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 45:35

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	1.70	6:59	4:06	1	-	1	-	1.70	6:59	4:06	2		16
vuelta 2	2.34	11:14	4:48	2	0:28	4	0:28	4.04	18:13	4:30	2	0:11	16
vuelta 3	2.34	11:32	4:55	3	0:41	7	0:41	6.38	29:45	4:39	2	0:52	16
vuelta 4	2.34	11:49	5:02	3	0:52	9	0:52	8.72	41:34	4:46	2	1:44	16
última vuelta Zie	1.28	6:20	4:56	4	0:35	9	0:35	10.00	47:54	4:47	2	2:19	4 2:19