



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Meier, Rene

Asociación: 1. SV Dienstedt-Hettstedt

Dorsal: 388

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 48:03

velocidad: 12.49 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 38:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	7:32	4:25	8	1:12	51	1:51	1.70	7:32	4:25	11	0:38	13	
vuelta 2	2.34	11:19	4:50	11	2:11	53	2:52	4.04	18:51	4:39	11	1:25	13	
vuelta 3	2.34	11:30	4:54	10	2:27	53	3:04	6.38	30:21	4:45	10	5:50	13	
vuelta 4	2.34	11:34	4:56	10	2:27	52	3:07	8.72	41:55	4:48	10	8:17	1	-
última vuelta Zie	1.28	6:08	4:47	11	1:10	54	1:32	10.00	48:03	4:48	10	9:27	52	12:26