



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Lindner, Kristin

Asociación: Haarhausen

Dorsal: 316

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 48:05

velocidad: 12.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 104)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 45:35

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 48:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.70	7:26	4:22	1	-	4	0:27	1.70	7:26	4:22	1	-	15	0:10
vuelta 2	2.34	11:30	4:54	2	0:12	8	0:44	4.04	18:56	4:41	1	-	15	0:09
vuelta 3	2.34	11:31	4:55	2	0:06	6	0:40	6.38	30:27	4:46	1	-	15	
vuelta 4	2.34	11:38	4:58	2	0:06	7	0:41	8.72	42:05	4:49	1	-	15	
última vuelta Zie	1.28	6:00	4:41	1	-	3	0:15	10.00	48:05	4:48	1	-	5	2:30