



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Du Maire, Mandy

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 302

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 48:17

velocidad: 12.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 104)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 45:35

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 48:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.70	7:43	4:32	2	0:17	10	0:44	1.70	7:43	4:32	2	0:17	14	0:27
vuelta 2	2.34	11:18	4:49	1	-	5	0:32	4.04	19:01	4:42	2	0:05	13	0:14
vuelta 3	2.34	11:25	4:52	1	-	4	0:34	6.38	30:26	4:46	2		14	
vuelta 4	2.34	11:32	4:55	1	-	6	0:35	8.72	41:58	4:48	2		14	
última vuelta Zie	1.28	6:19	4:56	2	0:19	7	0:34	10.00	48:17	4:49	2	0:12	6	2:42