



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### evaluación detallada

**Du Maire, Mandy**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 302

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 48:17

velocidad: 12.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 104)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 45:35

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 48:05

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                   |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| vuelta 1          | 1.70        | 7:43            | 4:32            | 2                     | 0:17                 | 10                | 0:44             | 1.70        | 7:43            | 4:32            | 2                     | 0:17                 | 14                | 0:27             |
| vuelta 2          | 2.34        | 11:18           | 4:49            | 1                     | -                    | 5                 | 0:32             | 4.04        | 19:01           | 4:42            | 2                     | 0:05                 | 13                | 0:14             |
| vuelta 3          | 2.34        | 11:25           | 4:52            | 1                     | -                    | 4                 | 0:34             | 6.38        | 30:26           | 4:46            | 2                     |                      | 14                |                  |
| vuelta 4          | 2.34        | 11:32           | 4:55            | 1                     | -                    | 6                 | 0:35             | 8.72        | 41:58           | 4:48            | 2                     |                      | 14                |                  |
| última vuelta Zie | 1.28        | 6:19            | 4:56            | 2                     | 0:19                 | 7                 | 0:34             | 10.00       | 48:17           | 4:49            | 2                     | 0:12                 | 6                 | 2:42             |