



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

## evaluación detallada

**Bertram, Christin**

Asociación: ThSV 1886 Geschwenda

Dorsal: 356

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:24

velocidad: 12.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 104)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 45:35

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                   |                  |             | Total score     |                 |                       |                  |                   |                  |      |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------------|------------------|------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Women | posición<br>Women | retraso<br>Women |      |
| vuelta 1          | 1.70        | 7:42            | 4:31                   | 5                    | 0:43              | 9                | 0:43        | 1.70            | 7:42            | 4:31                  | 3                | 0:26              | 12               | 0:26 |
| vuelta 2          | 2.34        | 11:42           | 5:00                   | 5                    | 0:56              | 11               | 0:56        | 4.04            | 19:24           | 4:48                  | 3                | 1:22              | 12               | 0:37 |
| vuelta 3          | 2.34        | 11:27           | 4:53                   | 2                    | 0:36              | 5                | 0:36        | 6.38            | 30:51           | 4:50                  | 3                | 1:58              | 12               |      |
| vuelta 4          | 2.34        | 11:31           | 4:55                   | 2                    | 0:34              | 4                | 0:34        | 8.72            | 42:22           | 4:51                  | 3                | 2:32              | 12               |      |
| última vuelta Zie | 1.28        | 6:02            | 4:42                   | 2                    | 0:17              | 4                | 0:17        | 10.00           | 48:24           | 4:50                  | 3                | 2:49              | 7                | 2:49 |