



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Bertram, Christin

Asociación: ThSV 1886 Geschwenda

Dorsal: 356

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:24

velocidad: 12.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 104)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 45:35

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 1.70 | 7:42 | 4:31 | 5 | 0:43 | 9 | 0:43 | 1.70 | 7:42 | 4:31 | 3 | 0:26 | 12 | 0:26 |
| vuelta 2 | 2.34 | 11:42 | 5:00 | 5 | 0:56 | 11 | 0:56 | 4.04 | 19:24 | 4:48 | 3 | 1:22 | 12 | 0:37 |
| vuelta 3 | 2.34 | 11:27 | 4:53 | 2 | 0:36 | 5 | 0:36 | 6.38 | 30:51 | 4:50 | 3 | 1:58 | 12 | |
| vuelta 4 | 2.34 | 11:31 | 4:55 | 2 | 0:34 | 4 | 0:34 | 8.72 | 42:22 | 4:51 | 3 | 2:32 | 12 | |
| última vuelta Zie | 1.28 | 6:02 | 4:42 | 2 | 0:17 | 4 | 0:17 | 10.00 | 48:24 | 4:50 | 3 | 2:49 | 7 | 2:49 |