



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Bertram, Christin

Asociación: ThSV 1886 Geschwenda

Dorsal: 356

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:24

velocidad: 12.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 104)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 45:35

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.70	7:42	4:31	5	0:43	9	0:43	1.70	7:42	4:31	3	0:26	12	0:26
vuelta 2	2.34	11:42	5:00	5	0:56	11	0:56	4.04	19:24	4:48	3	1:22	12	0:37
vuelta 3	2.34	11:27	4:53	2	0:36	5	0:36	6.38	30:51	4:50	3	1:58	12	
vuelta 4	2.34	11:31	4:55	2	0:34	4	0:34	8.72	42:22	4:51	3	2:32	12	
última vuelta Zie	1.28	6:02	4:42	2	0:17	4	0:17	10.00	48:24	4:50	3	2:49	7	2:49