



## 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

### evaluación detallada

**Leese, Fiona**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 372

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 48:42

velocidad: 12.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 104)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 45:35

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 48:42

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.70	7:37	4:28	1	-	7	0:38	1.70	7:37	4:28	1	-	11	0:21
vuelta 2	2.34	11:18	4:49	1	-	5	0:32	4.04	18:55	4:40	1	-	11	0:08
vuelta 3	2.34	11:35	4:57	1	-	8	0:44	6.38	30:30	4:46	1	-	11	
vuelta 4	2.34	11:41	4:59	1	-	8	0:44	8.72	42:11	4:50	1	-	11	
última vuelta Zie	1.28	6:31	5:05	1	-	10	0:46	10.00	48:42	4:52	1	-	9	3:07