



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Hochsattel, Hans-Jörg

Asociación: WSV08 Ilmenau

Dorsal: 395

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 49:34

velocidad: 12.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 40:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.70	8:10	4:48	6	1:37	66	2:29	1.70	8:10	4:48	5	1:37	9	0:27
vuelta 2	2.34	11:36	4:57	5	2:08	56	3:09	4.04	19:46	4:53	5	3:45	9	0:22
vuelta 3	2.34	11:37	4:57	4	2:06	54	3:11	6.38	31:23	4:55	5	5:51	9	0:31
vuelta 4	2.34	11:52	5:04	5	2:14	55	3:25	8.72	43:15	4:57	5	8:05	8	1:20
última vuelta Ziel	1.28	6:19	4:56	5	1:02	60	1:43	10.00	49:34	4:57	5	8:58	56	13:57