



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

## evaluación detallada

**Reiche, Cassandra**

Asociación: SV Ichttershausen

Dorsal: 351

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 49:49

velocidad: 12.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 104)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 45:35

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	retraso
vuelta 1	1.70	7:16	4:16	2	0:17	2	0:17	1.70	7:16	4:16	1	-	1	-
vuelta 2	2.34	11:31	4:55	3	0:45	9	0:45	4.04	18:47	4:38	4	0:45	1	-
vuelta 3	2.34	12:17	5:14	5	1:26	12	1:26	6.38	31:04	4:52	4	2:11	1	-
vuelta 4	2.34	12:42	5:25	6	1:45	13	1:45	8.72	43:46	5:01	4	3:56	1	-
última vuelta Zie	1.28	6:03	4:43	3	0:18	5	0:18	10.00	49:49	4:58	4	4:14	10	4:14