



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Kahl, Lilith

Asociación: SV Olympia Neustadt

Dorsal: 404

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 50:02

velocidad: 11.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 104)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 45:35

posición en la categoría: 5 (de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.70	7:36	4:28	4	0:37	5	0:37	1.70	7:36	4:28	5	0:20	9	0:20
vuelta 2	2.34	11:36	4:57	4	0:50	10	0:50	4.04	19:12	4:45	5	1:10	9	0:25
vuelta 3	2.34	11:53	5:04	4	1:02	10	1:02	6.38	31:05	4:52	5	2:12	9	0:01
vuelta 4	2.34	12:14	5:13	4	1:17	10	1:17	8.72	43:19	4:58	5	3:29	9	
última vuelta Ziel	1.28	6:43	5:14	6	0:58	12	0:58	10.00	50:02	5:00	5	4:27	11	4:27