



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Gottwald, Björn

Asociación: Hildburghausen

Dorsal: 385

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 50:29

velocidad: 11.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 9(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 38:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	7:31	4:25	6	1:26	50	1:50	1.70	7:31	4:25	9	1:26	4	
vuelta 2	2.34	11:56	5:05	9	3:07	64	3:29	4.04	19:27	4:48	9	4:33	4	0:03
vuelta 3	2.34	11:57	5:06	9	3:04	58	3:31	6.38	31:24	4:55	9	7:37	4	0:32
vuelta 4	2.34	12:18	5:15	9	3:08	65	3:51	8.72	43:42	5:00	9	10:45	3	1:47
última vuelta Zie	1.28	6:47	5:17	9	1:44	69	2:11	10.00	50:29	5:02	9	12:29	61	14:52