



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Schäge, Michael

Asociación: TSV 09 Arnstadt

Dorsal: 366

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 51:05

velocidad: 11.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 37:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	1.70	8:34	5:02	10	2:30	70	2:53	1.70	8:34	5:02	10	2:30	3	0:51
vuelta 2	2.34	12:14	5:13	11	3:24	69	3:47	4.04	20:48	5:08	10	5:54	3	1:24
vuelta 3	2.34	12:00	5:07	10	3:08	59	3:34	6.38	32:48	5:08	10	9:02	3	1:56
vuelta 4	2.34	12:04	5:09	10	3:05	62	3:37	8.72	44:52	5:08	10	12:07	2	2:57
última vuelta Zie	1.28	6:13	4:51	10	1:20	58	1:37	10.00	51:05	5:06	10	13:27	62	15:28