



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Brünnert, Oliver

Asociación: TSV09 Arnstadt

Dorsal: 370

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 51:13

velocidad: 11.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 13(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 36:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	1.70	8:34	5:02	14	2:35	70	1.70	8:34	5:02	13	2:35	3	0:51	
vuelta 2	2.34	12:14	5:13	14	3:34	69	4.04	20:48	5:08	13	6:09	3	1:24	
vuelta 3	2.34	12:00	5:07	12	3:22	59	6.38	32:48	5:08	13	9:31	3	1:56	
vuelta 4	2.34	12:04	5:09	13	3:32	62	8.72	44:52	5:08	13	13:03	2	2:57	
última vuelta Zie	1.28	6:21	4:57	12	1:43	61	10.00	51:13	5:07	13	14:46	65	15:36	