



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Ziegler, Christian

Asociación: Erfurt

Dorsal: 407

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 51:52

velocidad: 11.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 11(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 37:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	1.70	8:50	5:11	11	2:46	72	3:09	1.70	8:50	5:11	11	2:46	41	1:07
vuelta 2	2.34	11:55	5:05	10	3:05	63	3:28	4.04	20:45	5:08	11	5:51	41	1:21
vuelta 3	2.34	12:05	5:09	11	3:13	64	3:39	6.38	32:50	5:08	11	9:04	40	1:58
vuelta 4	2.34	12:09	5:11	11	3:10	64	3:42	8.72	44:59	5:09	11	12:14	39	3:04
última vuelta Zie	1.28	6:53	5:22	11	2:00	71	2:17	10.00	51:52	5:11	11	14:14	66	16:15