



23. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Zyrus, Alexander

Asociación: LSV Lok Arnstadt  
Dorsal: 8

recorrido: 3.00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:  
männliche Jugend M13 (13 Jahre)

tiempo total: 14:42

velocidad: 12.24 km/h  
rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 19)  
posición en el recorrido/Men: 9 (de 10)  
mejor tiempo del recorrido: 11:55

posición en la categoría: 5(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 11:55