



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Pfeiffer, Dirk

Asociación: SV Olympia Neustadt

Dorsal: 403

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 52:00

velocidad: 11.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 14(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 36:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	7:57	4:40	13	1:58	57	2:16	1.70	7:57	4:40	14	1:58	40	0:14
vuelta 2	2.34	12:00	5:07	13	3:20	65	3:33	4.04	19:57	4:56	14	5:18	40	0:33
vuelta 3	2.34	12:28	5:19	14	3:50	68	4:02	6.38	32:25	5:04	14	9:08	38	1:33
vuelta 4	2.34	12:39	5:24	14	4:07	68	4:12	8.72	45:04	5:10	14	13:15	38	3:09
última vuelta Zie	1.28	6:56	5:25	14	2:18	72	2:20	10.00	52:00	5:12	14	15:33	68	16:23