



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Raab, Katrin

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 337

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 52:12

velocidad: 11.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 104)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 45:35

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.70	8:03	4:44	6	1:04	13	1:04	1.70	8:03	4:44	6	0:47	7	0:47
vuelta 2	2.34	12:23	5:17	6	1:37	13	1:37	4.04	20:26	5:03	6	2:24	7	1:39
vuelta 3	2.34	12:26	5:18	6	1:35	13	1:35	6.38	32:52	5:09	6	3:59	7	1:48
vuelta 4	2.34	12:41	5:25	5	1:44	12	1:44	8.72	45:33	5:13	6	5:43	7	1:47
última vuelta Ziel	1.28	6:39	5:11	5	0:54	11	0:54	10.00	52:12	5:13	6	6:37	13	6:37