



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Höpfner, Thomas

Asociación: RSV Ilmenau

Dorsal: 342

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 53:21

velocidad: 11.25 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 43:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.70	8:15	4:51	4	0:48	68	2:34	1.70	8:15	4:51	4	0:48	37	0:32
vuelta 2	2.34	12:16	5:14	4	1:51	71	3:49	4.04	20:31	5:04	4	2:39	37	1:07
vuelta 3	2.34	12:36	5:23	4	2:21	70	4:10	6.38	33:07	5:11	4	5:00	36	2:15
vuelta 4	2.34	12:58	5:32	4	2:56	71	4:31	8.72	46:05	5:17	4	7:56	36	4:10
última vuelta Zie	1.28	7:16	5:40	4	1:40	76	2:40	10.00	53:21	5:20	4	9:36	70	17:44