



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Kohlstedt, Sören

Asociación: Erfurt

Dorsal: 307

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 54:31

velocidad: 11.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 11(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 35:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	9:03	5:19	12	3:22	77	3:22	11	3:22	35	1:20	11	3:22	35
vuelta 2	2.34	13:14	5:39	12	4:47	77	4:47	11	8:09	35	2:53	11	8:09	35
vuelta 3	2.34	13:17	5:40	11	4:51	72	4:51	11	13:00	34	4:42	11	13:00	34
vuelta 4	2.34	13:01	5:33	12	4:34	72	4:34	11	17:34	34	6:40	11	17:34	34
última vuelta Zie	1.28	5:56	4:38	10	1:20	45	1:20	11	18:54	72	18:54	11	18:54	72