



23. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Lampl, Ole-Simon

Asociación: Gymnasium Arnstadt
Dorsal: 17

recorrido: 3.00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:
männliche Jugend M13 (13 Jahre)

tiempo total: 14:45

velocidad: 12.20 km/h
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 19)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 10)
mejor tiempo del recorrido: 11:55

posición en la categoría: 6(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 11:55