



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Schulz, Ronald

Asociación: Bach-Schule

Dorsal: 380

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 55:23

velocidad: 10.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 40:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	8:09	4:47	5	1:36	65	2:28	1.70	8:09	4:47	6	1:36	32	0:26
vuelta 2	2.34	13:03	5:34	6	3:35	73	4:36	4.04	21:12	5:14	6	5:11	32	1:48
vuelta 3	2.34	13:18	5:41	6	3:47	74	4:52	6.38	34:30	5:24	6	8:58	31	3:38
vuelta 4	2.34	13:29	5:45	7	3:51	78	5:02	8.72	47:59	5:30	6	12:49	31	6:04
última vuelta Zie	1.28	7:24	5:46	7	2:07	80	2:48	10.00	55:23	5:32	6	14:47	75	19:46