



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Pawlowsky, Denise

Asociación: Erfurt

Dorsal: 308

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 55:30

velocidad: 10.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 104)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 45:35

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 45:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.70	9:03	5:19	7	2:04	14	2:04	1.70	9:03	5:19	7	1:47	6	1:47
vuelta 2	2.34	13:13	5:38	7	2:27	14	2:27	4.04	22:16	5:30	7	4:14	6	3:29
vuelta 3	2.34	13:18	5:41	7	2:27	14	2:27	6.38	35:34	5:34	7	6:41	6	4:30
vuelta 4	2.34	13:02	5:34	7	2:05	14	2:05	8.72	48:36	5:34	7	8:46	6	4:50
última vuelta Zie	1.28	6:54	5:23	7	1:09	13	1:09	10.00	55:30	5:32	7	9:55	15	9:55