



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

## evaluación detallada

**Nehrig, Marko**

Asociación: KS-Sportsworld

Dorsal: 378

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 56:09

velocidad: 10.69 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 13(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 35:37

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	9:43	5:42	14	4:02	82	4:02	13	4:02	29	2:00			
vuelta 2	2.34	13:46	5:52	14	5:19	82	5:19	13	9:21	31	4:05			
vuelta 3	2.34	13:30	5:46	14	5:04	78	5:04	13	14:25	28	6:07			
vuelta 4	2.34	12:52	5:29	11	4:25	70	4:25	13	18:50	30	7:56			
última vuelta Zie	1.28	6:18	4:55	12	1:42	59	1:42	13	20:32	76	20:32			