



23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

evaluación detallada

Fleischer, Juliane Erbse

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 321

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 56:53

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 104)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 45:35

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 48:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.70	9:06	5:21	3	1:40	15	2:07	1.70	9:06	5:21	3	1:40	5	1:50
vuelta 2	2.34	13:26	5:44	3	2:08	15	2:40	4.04	22:32	5:34	3	3:36	5	3:45
vuelta 3	2.34	13:21	5:42	3	1:56	15	2:30	6.38	35:53	5:37	3	5:26	5	4:49
vuelta 4	2.34	13:46	5:52	3	2:14	15	2:49	8.72	49:39	5:41	3	7:34	5	5:53
última vuelta Zie	1.28	7:14	5:39	3	1:14	15	1:29	10.00	56:53	5:41	3	8:48	16	11:18