



# 23. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2013

## evaluación detallada

**Schmidt, Michael**

Asociación: ESV Lok Arnstadt

Dorsal: 310

recorrido: 10.00 km

Die Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 57:29

velocidad: 10.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 104)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 35:37

posición en la categoría: 12(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 38:00

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	9:07	5:21	12	3:02	78	3:26	1.70	9:07	5:21	12	3:02	27	1:24
vuelta 2	2.34	13:25	5:44	12	4:36	79	4:58	4.04	22:32	5:34	12	7:38	27	3:08
vuelta 3	2.34	13:45	5:52	12	4:52	80	5:19	6.38	36:17	5:41	12	12:30	26	5:25
vuelta 4	2.34	13:56	5:57	13	4:46	81	5:29	8.72	50:13	5:45	12	17:16	26	8:18
última vuelta Zie	1.28	7:16	5:40	11	2:13	76	2:40	10.00	57:29	5:44	12	19:29	79	21:52